

早午餐套餐 Brunch Set Meals

*換購其他飲品折價 \$30

主餐、麵包、蛋、生菜、優格、薯條，套餐飲品（美式咖啡○●/可爾必思/紅茶/綠茶/奶茶）
Main course, Bread, egg, salad, yogurt, fries, and a drink (Americano ○● /Calpis /Tea / \$30 off on other drinks)


 義式香烤雞腿	Grilled Italian Spice Chicken Thigh	398
 嫩煎舒肥雞胸	Sous Vide Chicken Breast	398
澎湖花枝蝦排	PengHu Squid and Shrimp Fried Steak	398
德州咔啦脆雞	Texas Chicken Thigh Cutlet	398
奶油檸檬鮭魚	Creamy Lemon Baked Salmon	398
日式香煎鯖魚	Japanese Pan-seared Mackerel	398
松露奶油嫩蛋	Truffle Creamy Eggs	388

*蛋奶素 (Ovo-lacto vegetarian)

鑄鐵鍋套餐 Cast Iron Skillet Set

*換購其他飲品折價 \$30



主餐、歐式麵包、優格，附飲品（美式咖啡○●/可爾必思/紅茶/綠茶/奶茶）
Main course, Bread, yogurt, and a drinks (Americano ○● /Calpis / Tea / \$30 off on other drinks)


 北非蕃茄燉蛋	Shakshuka	398
--	-----------	-----

咖哩飯套餐 Curry Rice Set Meals

*換購其他飲品折價 \$30

主餐、特製咖哩、白飯、溫泉蛋、配菜，附飲品（美式咖啡○●/可爾必思/紅茶/綠茶/奶茶）
Main course, curry rice, egg, side dishes, and a drink (Americano ○● /Calpis / Tea / \$30 off on other drinks)


 日式酥炸豬排	Crispy Tonkatsu	398
澎湖花枝蝦排	PengHu Squid and Shrimp Fried Steak	398
 美式咔啦脆雞	American Chicken Thigh Cutlet	398
奶油檸檬鮭魚	Creamy Lemon Baked Salmon	398
日式香煎鯖魚	Japanese Pan-seared Mackerel	398

 供餐時間: 10:30~16:30

經典排餐 Classic Main Courses


*換購其他飲品折價 \$30

主餐、歐式麵包、蛋、生菜、優格，附飲品（美式咖啡○●/可爾必思/紅茶/綠茶/奶茶）
Main course, Bread, egg, salad, yogurt, and a drink (Americano ○● / Calpis / Tea / \$30 off on other drinks)

櫻桃熟成鴨胸	Aged Duck Breast with Cherry Sauce	688
德式豬腳	German Pork Knuckle	688
 法式油封鴨腿	French Duck Confit	688


主廚精選 Chef's Choice

*需另加點飲品滿足低消

 西班牙海鮮飯	Paella	398
福爾摩沙滷肉飯	Braised Rice with Pork and Soy Sauce	100


湯品 Soup

*需另加點飲品滿足低消

 鮮美蛤蜊清湯	Clam Soup	100
--	-----------	-----

沙拉 Salad


*需另加點飲品滿足低消

 嫩煎雞胸佐凱薩	Sauteed Chicken Breast with Caesar	288
蒜香鮮蝦佐優格	Garlic Shrimp with Yogurt	288
生菜巴薩米克醋	Lettuce with Balsamic Vinegar	268

*素食 (vegetarian)

炸物 Fried Foods

*需另加點飲品滿足低消

 炸物拼盤	Fried Foods Platter	288
炸薯條	French Fries	150
炸雞塊	Fried Chicken Nuggets	150
炸鱈魚香絲	Fried Shredded Cod	150

 供餐時間: 10:30~16:30

精品義式咖啡

○ 淺中焙 / ● 中深焙

I 限冷飲

H 限熱飲



舞齡嚴選深淺焙兩種精品義式豆，邀你探索專屬風味：

- 淺中焙配方 Specialty Light Blend 風味：醃漬果乾/蜂蜜/奶油/香草
● 中深焙配方 Specialty Dark Blend 風味：榛果/焦糖/黑莓

	考驗「咖啡師專業度」必點 Espresso 1+1 Testing Set		180
	任選深淺焙精品義式豆 ○● 可製作下列飲品 4 選 2 Choose 2 from 4		
	■ 義式濃縮 Espresso ■ 美式咖啡 Americano ■ 拿鐵咖啡 Latte ■ 卡布奇諾 Cappuccino		
	美式咖啡 Americano	*續杯優惠價 \$60	○● 140 / 120
	拿鐵咖啡 Caffè Latte		○● 160 / 140
	卡布奇諾 Cappuccino		○● 160 / 140
	義式濃縮 Espresso	*續杯優惠價 \$50	○● 100
	阿芙佳朵 Affogato		I 150
	馥列白 Flat White		H 150
	西西里咖啡 Espresso Romano		I 150
	青森蘋果美式 Apple Juice Americano		I 180
	柚香美式 Yuzu Citrus Juice Americano		I 180
	摩卡 Caffè Mocha	咖啡與巧克力的完美結合	150
	榛果拿鐵 Hazelnut Latte		150
	焦糖瑪奇朵 Caramel Macchiato	香甜濃郁 風味層次豐富的奶咖特調	150
	黑糖肉桂拿鐵 Brown Sugar Cinnamon Latte		160
	黑雪花海鹽拿鐵 Torched Brown Sugar Sea Salt Latte	炙燒黑糖融合香醇咖啡	160

冰滴咖啡/冷萃咖啡 I

	冷萃咖啡 Cold Brew Coffee	以冰水「浸泡」萃取咖啡精華 滑順甘甜 不苦不澀	150
	冰滴咖啡 Ice Drip Coffee	以冰水「點滴」萃取咖啡精華 香氣濃郁 層次豐富	180
	神級冰滴 Wine & Berry Ice Drip	無酒精卻有「梅酒」香 Non-alcoholic	200

壺裝茶飲

H



壺裝 Pot


	玫瑰伯爵茶 Rose Earl Grey Tea		250
	舞齡養生茶 Ageless Health Tea	以粉光蔘、東洋蔘、川貝、陳皮...等珍貴藥材調配而成	150

I 限冷飲

H 限熱飲

英國皇室御用茶 H 壺裝 Pot


Fortnum & Mason 創立於西元1707年，以為英國皇室供應「茶品」聞名。因品牌規定只有「皇室成員」才能代理、拓展，所以在台灣很難買到。想要享受女王般的待遇，點一壺皇室茶搭配舞齡手作甜點就對了。

 皇室特調 Royal Blend	無咖啡因 Caffeine Free	180
下午茶特調 Afternoon Blend	搭配甜點最速配	150
安妮皇后茶 Queen Anne Blend		150

鮮奶系列

紅茶歐蕾 Black Tea Au Lait	就是鮮奶茶	150
黑糖歐蕾 Brown Sugar Au Lait	無咖啡因 小朋友首選	150
 瑞士可可歐蕾 Caotina Cocoa Au Lait	使用瑞士頂級可可粉調製	160
 靜岡抹茶歐蕾 Shizuoka Matcha Au Lait	使用日本靜岡抹茶粉調製	160
靜岡焙茶歐蕾 Shizuoka Hojicha Au Lait	使用日本靜岡焙茶粉調製	160

氣泡飲系列 I

柚香氣泡飲 Yuzu Sparkling		150
柳橙氣泡飲 Orange Sparkling		150
 青森蘋果氣泡飲 Amori Apple Sparkling	日本青森農協希望の零頂級蘋果汁	150
荔枝蘋果氣泡飲 Apple Lychee Sparkling		150
蜂蜜檸檬氣泡飲 Honey Lemon Sparkling		150

風味飲品

 桂花蜂蜜檸檬 Osmanthus Honey wuth Lemon Juice		I 120
青森蘋果汁 Aomori Apple Juice	日本青森農協希望の零頂級蘋果汁	I 120
舞齡雙C橙汁 Orange Juice		I 120
 可爾必思檸檬飲 Calpis Lemon Drink		I 120
檸檬紅茶 Lemon Black Tea		120
舞齡奶茶 / 紅茶 / 綠茶 Milk Tea / Black Tea / Green Tea		I 100
可口可樂 / 雪碧 Coca Cola / Sprite		I 100



舞齡必點推薦

手沖咖啡 精品豆單

○ 淺焙 ● 淺中焙 ● 中深焙

-  ○ **巴拿馬 藝伎** Panama Boquete Geisha Natural 600 

日曬處理 藍莓 / 杏桃 / 香吉士 / 水果軟糖 / 草莓
- **衣索比亞 貝爾山** Ethiopia | Bale Mountain | G1 | Anaerobic Natural 300 

厭氧處理 鳳梨果乾 / 水果酒香 / 醃漬櫻桃 **購買同款咖啡豆即贈同款手沖咖啡 1 杯**
- **哥倫比亞 盛開花艷** Columbia | Blooming Flowers | Honey Processing 250 

蜜處理 花香 / 熱帶水果 / 百香果凍
-  ○ **衣索比亞 利姆** Ethiopia | Limu | G1 | Heirloom | Washed 250 

水洗處理 桃子 / 檸檬草 / 檸檬紅茶 / 蜂蜜 **購買同款咖啡豆即贈同款手沖咖啡 1 杯**
-  ○ **衣索比亞 玫瑰荔荔** Ethiopia | Rose Lichee | G1 | Natural 250 

日曬處理 玫瑰花香 / 草莓 / 藍莓 / 黑醋栗
- **衣索比亞 草莓鑽石** Ethiopia | Strawberry Diamond | G1 | Natural 200 


日曬處理 草莓 / 柑橘 / 莓果
- **肯亞 圓豆** Kenya PB | Washed 200 

水洗處理 黑醋栗 / 蘋果 / 黑莓 / 楓糖 **購買同款咖啡豆即贈同款手沖咖啡 1 杯**
-  ○ **Ageless 這就是人生** Célavie | Anaerobic Natural 200 

厭氧處理 莓果 / 柑橘 / 葡萄
- **Ageless 幸福人生** Ageless Light Blend 150

專業配方 鳳梨果乾 / 蜂蜜 / 榛果 / 奶油 / 花生
- **Ageless 黃金人生** Ageless Dark Blend 150

專業配方 葡萄柚 / 堅果 / 黑巧克力 / 奶油 / 焦糖

 單品濃縮 Single Origin Espresso 美式咖啡Americano & 拿鐵咖啡Latte 1+1 Set +\$100

單品濃縮 / 手沖咖啡 SOE / Pour over Coffee

About Ageless

我們始終相信青春與經典可以和諧共存 攜手創造生活中的種種美好
當陽光灑落在銀髮之上，每一道皺紋都講述著豐富的故事。但生命的第三個
章節，不該因為退休而平淡，反而該是開創各種可能的嶄新篇章！

繼臺北條通店與懷寧店後，舞齡在臺中通豪大飯店2樓，以「青銀共創」的
理念打造全新的餐飲體驗，為老牌國際觀光旅館注入新活力，打造「世代共
好」的舒適環境。

舞齡精神重視和諧共創，這裡沒有年齡與族群歧視，每位夥伴都有機會在喜
愛的工作崗位中綻放耀眼的光芒。年輕世代為經營團隊導入專業與衝勁，他
們接軌最新的餐飲資訊與技能；而高齡世代不止在這裡學習到新技能，更在
幫助餐飲完美的層面上做出極大貢獻。歲月的淬鍊讓人懂得品味生活，高齡
族群獨有的熟齡韻味，使舞齡的餐點不僅擺盤賞心悅目，更始終專注於追
求「健康美味」的餐飲本質。

無論您是新生代的青春洋溢，還是追求經典的濃厚韻味，我們都誠摯地歡迎
您的到來！願與您相處的每一刻都能為您帶來精緻且溫暖的體驗～

- 每人低消為一杯飲品，請自行至櫃台點餐。

Each person is required to order at least one beverage. Please place your order at the counter.

- 本店免收服務費，飲用水與餐具煩請自取。

No service fee. Water and tableware are self-service.

- 內用不限時～樂活慢食，優雅時尚。

No time limit for dine-in. Lohas and mindful eating, with elegance life style.

- 消費滿\$200享停車優惠：營業時間內指定停車場單次收費\$100，點單時請自行向櫃檯索取停車優惠券。

Enjoy parking discounts on purchases of \$200 or more: Flat rate of \$100 per entry at the designated parking lot during business hours. Please ask for a parking coupon at the counter.

- 所有餐點現點現做，皆需製作時間，感謝您的理解與耐心等候。

All meals are made fresh to order. Thank you for your patience and understanding.